

# Rakel Björk Björnsdóttir

## Listakona

Hæð: 167 cm - Hár: Brúnt, axlarsítt - Augu: Brún - Tungumál: Íslenska, enska og (danska)

843-0842 rakelbjorkmusic@gmail.com Hafnarfjörður, Ísland

Music rakelbjork.com rakelbjorkb

Rakel Björk er söngkona, leikkona, tónskáld og höfundur með fjölbreytta reynslu á sviði tónlistar og leiklistar, bæði sem sjálfstæður listamaður og í samstarfi við menningarstofnanir og hópa.

## Menntun

### Tónlistarviðskipti (örnámsskeið)

Háskólinn við Bifröst | 2026 | Bifröst, Ísland

### B.A. í leiklist

Listaháskóli Íslands | 2016 - 2019 | Reykjavík, Ísland

### 40 einingar - B.A. í listfræði

Háskóli Íslands | 2021 - | Reykjavík, Ísland

### Stúdentspróf

Menntaskólinn í Reykjavík | 2011 - 2015 | Reykjavík, Ísland

### Tónfræði til miðprófs

Menntaskólinn í tónlist | 2020 | Reykjavík, Ísland

### Complete Vocal Technique Diploma

Complete Vocal Institute | 2015 | Kaupmannahöfn, Danmörk

### ReWILD Program hjá Karen Toftegaard

Copenhagen workshops and online, 16 weeks | 2026 | Iceland, Denmark

### Akademi for Drivkraft (Cecilia Krill og Autor)

Copenhagen workshops and online, 12 weeks | 2023-2024 | Iceland, Denmark

## Helstu verkefni

### LEIKKONA/HÖFUNDUR - RADDBANDIÐ

2021 - 2026

Raddbandið er sviðslistahópur sem rekinn er af þremur ungum listakönnum sem leggja áherslu á frumsköpun og textagerð. Tríoíð sérhæfir sig í þétttradda útsetningum og blandar gjarnan saman tónlist, beittum húmor, leikhúsi, frásögnum úr eigin lífi í verkum sínum.

### Meðhöfundur, framleiðandi, söngkona og leikkona

- Jólin á suðupunkti** (söngleikur) í Þjóðleikhúsinu. Hlutverk: *Rakel jólamamma*. Leikstjórn: Raddbandið. [Meðhöfundur texta og leikgerðar](#). (2025–2026)
- Hver vill vera prinsessa?** (barnasöngleikur) í Tjarnarbíói. Hlutverk: *Prinsessa 9*. Leikstjórn: Sara Martí. [Meðhöfundur tónlistar og leikgerðar, auk hljóðmyndar](#). (2025–2026)

### LEIKKONA - ALÞJÓÐLEGT SAMSTARF

2023 - 2025

#### Verkefni

- The HOST** í Dansehallerne, **Kaupmannahöfn**. Hlutverk: *The Host*. Leikstjórn: Noora Hannula, Nordic Beasts. (2025)
- Room 4.1 LIVE** á **CPH Stage, Danmörku**. Hlutverk: *Kærastan*. Leikstjórn: Kristján Ingimarsson. [Útsetti og flutti loklag](#). (2023)

### LEIKKONA - BORGARLEIKHÚSIÐ

2019 - 2024

#### Verkefni

- 9 líf**. Hlutverk: *Ungi reiði Bubbi, Inga og Brynja*. Leikstjórn: Ólafur Egilsson. (2019–2023)
- Room 4.1 LIVE**. Hlutverk: *kærastan*. Leikstjórn: Kristján Ingimarsson. [Útsetti og flutti loklag](#). (2022)
- Kjarval**. [Aðstoðarmaður leikstjóra](#). Leikstjórn: Stefán Hallur Stefánsson. (2021–2023)
- Ein komst undan**. [Söngur í tónlist verksins \(upptökur\)](#). Tónskáld: Garðar Borgþórsson. (2022)
- Ofurhetjumúsinn**. Hlutverk: *Kötturinn*. Leikstjórn: Þórunn Arna Kristjánsdóttir. [Tónlistarstjóri/tónskáld](#). (2021–2022)
- Sex í sveit**. Hlutverk: *Sóley, hjákonan*. Leikstjórn: Bergur Þór Ingólfsson. (2019–2020)
- Leikskólasýning ársins**. Leikstjórn: Bergur Þór Ingólfsson. (2019)
- Matthildur**. Hlutverk: *Fríða Hugljúfa*. Leikstjórn: Bergur Þór Ingólfsson. (2019–2020)

## LEIKKONA - SJÁLFSTÆÐAR SÝNINGAR

2023 - 2026

### Verkefni

- Heilsugæslan** í Tjarnarbíói. Hlutverk: *Doktor Ninna og 6 sjúklingar*. Meðhöfundur og flytjandi þemalags sýningar. Leikstjórn: Lýður Árnason. (2026)
- HARK** (rokksöngleikur) í Tjarnarbíói. Hlutverk: *Fjóla Svif*. Leikstjórn: Orri Huginn. (2024)
- Ávaxtakarfan** í Eldborg, Hörpu. Hlutverk: *Mæja jarðarber*. Leikstjórn: Góí Karlsson. (2023)

## LEIKKONA - KVIKMYNDIR OG SJÓNVARP

2012 - 2026

### Stuttmyndir

- Leikkonan**. Hlutverk: *Leikkonan*. Leikstjórn: Teitur Magnússon. (2026)
- Gátt**. Hlutverk: *Freyja*. Leikstjórn: Alvin Ragnarsson. (2024)
- Fiðringur**. Hlutverk: *Sylvía*. Leikstjórn: Bergþóra Holton Tómasdóttir. (2016)
- Frelsi**. Hlutverk: *Birta*. Leikstjórn: Eyþór Jóvinsson. (2015)

### Kvikmyndir

- Prestir**. Hlutverk: *Lára*. Leikstjórn: Rúnar Rúnarsson. (2014)
- Falskur fugl**. Hlutverk: *Magga*. Leikstjórn: Þór Ómar Jónsson. (2013)

### Sjónvarp/Seríur

- Vitjanir**. Hlutverk unga Jóhanna. Leikstj. Eva Sigurðardóttir. (2021)
- Áramótaskaup RÚV**. Hlutverk: *GDRN, fundarkona, Þórdís Björk, flugfreyja, Katrín Jakobsdóttir forsætisráðherra Íslands*. Leikstjórn: Reynir Lyngdal og Arnór Pálmi Arnarson. (2018–2021)

### Leiknar auglýsingar

- Smellum saman**. Herferð fyrir Samgöngustofu. Hlutverk: *Rakel Björk*. Leikstjórn: Reynir Lyngdal. (2021)
- Út með það**. Hlutverk: *Ung kona*. Leikstjórn: Andri Þór Birgisson. (2019)
- Þitt nafn bjargar lífi, saga Yasaman**. Herferð fyrir Amnesty International. Hlutverk: *Leikkona/Yasaman*. Leikstjórn: Reynir Lyngdal. (2019)

## LEIKKONA - TALSETNING

2019 - 2024

### Verkefni

- Rödd í auglýsingu fyrir tómstundamiðstöð Hafnarfjarðar**. REC Media. (2024)
- Rödd Jólábæjar Hafnarfjarðar**. REC Media. (2023–2025)
- Ýmis aukahlutverk í DC League of Super-Pets**. Stúdíó Sýrland. (2022)
- Vélmenni og aukahlutverk í Ron's Gone Wrong**. Stúdíó Sýrland. (2021)
- Isabela Madrigal í Encanto, Disney**. Stúdíó Sýrland. (2021)
- Ýmis aukahlutverk í The Addams Family**. Myndform. (2019)

## Fleiri skapandi verkefni

### PAU

2020 - 2026

#### Söngkona, tónskáld, verkefnastjóri og umboðsmaður

Hljómsveitin PAU er skipuð Rakel Björk Björnsdóttur og Garðari Borgþórssyni (Gadda). Rakel er söngkona og tónskáld í PAU, auk þess sem hún heldur utan um alla útgáfu, tónleika og kynningarmál. Sveitin hefur vakið athygli fyrir notkun á loop-tækni og effektum sem skapa áhrifamikla tónleikaupplifun þar sem tveggja manna sveit verður eins og fullskipað band á sviðinu. Frumsamin lög við íslensk ljóð fléttast saman við rokk, indie, jazz og popp. PAU hafa gefið út plöturnar **PAU taka Vestfirði** og **PAU taka Norðurland**, sem hlotið hafa góðar viðtökur, og fylgt þeim eftir með fjölda tónleika víða um land, og í Bæjarbíó og Hofi. PAU vinna nú að þriðju plötunni, **PAU taka Suðurland**.  
Skoða Electronic Press Kit (EPK).

### PAU Company

2023 - 2026

#### Framleiðandi og framkvæmdastjóri

PAU Company er framleiðslufyrirtæki í eigu Rakelar og Gadda, sem tekur þátt í framleiðslu á verkefnum Rakelar, hljómsveitarinnar PAU og Raddbandsins. PAU Company rekur eigið hljóðver í Hafnarfirði, **PAU stúdíó**. Rakel hefur m.a. sótt námskeið og ráðgjöf í útgáfu og verkefnastjórnun hjá Kat Jarby, Karen Toftegaard, Rakel Mjöll Leifsdóttur, Oliver Clubb og Cecilia Krill.